При поддержке:

Министерства спорта РФ, Международного Медицинского Кластера, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Российской Федерации Эстетической гимнастики, Факультета Спорта Московской Международной Академии

V международная конференция по спортивной медицине, реабилитации и тренерской деятельности

«Обзор лучших практик профилактики, лечения и восстановления спортивных травм»

Москва / ИЦ Сколково / Клиника Хадасса

6-7 октября 2022 г.

www.igrabeztravm.ru

Программа конференции

День 1/ 6 Октября 2022

10.00 - Открытие конференции

Пленарное заседание - «Травма - повод стать лучше»

Секция 1 - «Актуальные вопросы травматологии-ортопедии»

Модераторы – Наталия Челнокова / Евгений Сорокин / Александр Карандин

10.30 – 10.50 - Наталия Челнокова (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. Клинический госпиталь на Яузе, г. Москва. Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, внештатный сотрудник кафедры травматологии-ортопедии. Руководитель научного комитета конференции «Игра без травм».
«Деформация Хаглунда у спортсменов: диагностика, лечение, реабилитация»

10.50 – 11.15 - Евгений Сорокин (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена», г. Санкт-Петербург. Вице-президент ассоциации хирургов стопы и голеностопного сустава (РусФАС), член Европейской ассоциации спортивных травматологов, коленных хирургов и артроскопии (ESSKA).
«Повреждение хряща голеностопного сустава у спортсменов: лечение»

11.15 - 11.35 - Александр Карандин (Россия) – травматолог-ортопед, к.м.н. Городская Клиническая Больница им. А.К.Ерамишанцева. Член Швейцарской Ассоциации по изучению внутренней фиксации, член Ассоциации ASTAOR, член RusFAS.
«Плантарный фасциит у спортсменов: современные подходы к диагностике и лечению»

11.35 - 12.00 (online) - Профессор Тор Зантоп (Германия) - Травматолог-ортопед, д.м.н., профессор. Клиника Sporthopaedicum, г. Штраубинг. С 2018 года он возглавляет первый в Германии центр детской хирургии коленного сустава, эндопротезирования и спортивной ортопедии Немецкого общества коленного сустава в Sporthopedicum Straubing.
«Травмы передней крестообразной связки: возвращение в спорт: методы и тестирование спортсменов»

12.00 - 12.25 - Анвар Гиниятов (Россия) - травматолог-ортопед. «СМ клиника», г. Санкт-Петербург. Член Европейской ассоциации спортивных травматологов, коленных хирургов и артроскопии (ESSKA).
«Шов мениска коленного сустава: показания, разбор клинических случаев»

12.25 - 12.45 - Дмитрий Чугаев (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н**.** ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена», г. Санкт-Петербург. Член АСТАОР (Ассоциация спортивных травматологов, артроскопических и ортопедических хирургов, реабилитологов) и ESSKA (European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy).
«Современные подходы к лечению повреждений в пателлофеморальном сочленении у спортсменов»

12.45 - 13.10 - Павел Коган (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена», г. Санкт-Петербург. Лектор курсов повышения квалификации врачей.
«Переломы лопатки у спортсменов: диагностика, тактика лечения»

13.15 - Окончание Секции 1

ПЕРЕРЫВ: 13.15- 14.00

Секция 2 - «Спортивная медицина и реабилитация после спортивных травм»

Модераторы - Мария Бурова / Максим Адамович

14.00 - 14.30 - Мария Бурова (Россия) – тренер по физической подготовке ФК «Зенит». Приглашённый спикер Академии РФС по вопросам физической подготовки. Руководитель программного комитета конференции «Игра без травм».
«Ты уверен в своих упражнениях?»

14.30 - 15.00 (online) - Альберто Наварро (Испания) - физиотерапевт ФК «Зенит». 9 лет работал в Королевской Федерации футбола Испании в качестве физиотерапевта. В 2018 г. работал в ФК Локомотив. Директор клиники Salubria Clinic, Касерес.
«Игра с травмами?»

15.00 - 15.30 - Андреа Милутинович (Сербия) - куратор научно-спортивного направления ФК Динамо. На клубном уровне работал в миланском «Интере», также сотрудничал со сборными Хорватии и Сербии.
«Силовые возможности мышц у профессиональных футболистов после реконструкции передней крестообразной связки»

15.30 - 16.00 (online) Фабиан Китман (Германия) - физиотерапевт, остеопат. Директор центра функциональной диагностики, терапии и образовательного центра Rehathleticum, Берлин.
Нико Пфлуг (Германия) - физиотерапевт, руководитель отдела диагностики Rehathleticum GmbH, Берлин.
«Анализ биомеханики в профессиональном спорте. Выявление причин и определение потенциала»

16.00 - 16.30 (online) - Гай Мораг (Израиль) – спортивный врач. Заведующий отделением спортивной медицины ортопедического отделения Тель- Авивского медицинского центра. Врач БК “Маккаби Тель-Авив”.
«Все о повреждениях хряща»

16.30 -17.00 - Кофе-брейк

17.00 - 17.30 (online) - Франческо Дела Вилла (Италия) - врач спортивной медицины, начальник отдела исследований и разработок, развития и образования «Isokinetic Medical Group», г. Болонья, Италия.
«Механизм повреждения передней крестообразной связки у футболистов»

17.30 - 18.00 (онлайн) - Мария Макеева (Испания) - сертифицированный врач-натуропат. Специализируется на гипербарической оксигенотерапии, долголетии и профилактике заболеваний. Преподаватель Международной гипербарической ассоциации.
«Гипербарическая терапия: улучшите свои спортивные результаты и ускорьте восстановление после травм»

18.00 - 18.25 - Михаил Новиков (Россия) - тренер по физической подготовке, тренер молодежных сборных России по баскетболу. Сооснователь спортивной студии FTStudio, Санкт-Петербург.
«Профилактика заболеваний заднего отдела стопы у спортсменов»

18.25 - 18.55 (online) - Кристи Милиорду (Греция) - психолог с последипломным образованием в области когнитивно-поведенческой терапии. Работает психологом в «БК Академии Олимпиакос». Член Ассоциации тренеров по здоровому образу жизни Великобритании и Ассоциации греческих психологов.
«Психологические аспекты спортивных травм, предпосылки и восстановление»

19.00 - Окончание 1 дня

День 2 / 7 Октября 2022

Секция 1 – Тренерская секция

«Особенности физической подготовки в профессиональном спорте»

Модераторы - Сергей Алексеев / Ян Бравый

9.30 - Открытие 2 дня конференции

9.40 - 10.10 - Сергей Алексеев (Россия) – тренер по физической подготовке ФК «Локомотив». Спикер Академии РФС по вопросам физической подготовки. Тренер UEFA A. Сертифицированный специалист EXOS (1 и 2 фаза). Сертифицированный специалист Global Hamstring Project.
«Контроль и анализ тренировочной и игровой деятельности в футболе»

10.10 - 10.40 (online) - Роберто Сасси (Италия) - проф., тренер по физической подготовке, один из ведущих специалистов по спортивной подготовке в футболе, работавший с 2011 г длительное время в «Ювентусе» в качестве главы тренировочного контроля, а затем руководил спортивной наукой в клубе.
«Высокоскоростная работа и профилактика травм в футболе»

10.40 - 11.10 (online) - Костас Хацихристос (Греция) – тренер по физической подготовке БК Фенербахче, Стамбул. Тренер по физической подготовке национальной мужской сборной Греции по баскетболу. Соучредитель Performance22Lab, Афины.
«Реализация ежедневной программы тренировок и преабилитации в течение сезона»

11.10 - 11.40 - Александр Зайченко (Россия) - тренер по физической подготовке ФК Спартак-Москва. Приглашённый спикер Академии РФС по вопросам физической подготовки. Соавтор серии книг по физическая подготовке в футболе.

«Особенности физической подготовки в детско-юношеском спорте как профилактика травматизма»

11.45 - 12.15 - Ян Бравый (Россия) – спортивный физиолог и биомеханик. Ведущий специалист Ресурсного центра Междисциплинарных исследований спорта Научного центра генетики и наук о жизни, Лабораторного комплекса Университета Сириус. Соучредитель сети центров тестирования «Trisystems».
«Силовая тренировка направленная на развитие мощности и специфичности»

12.15 - 12.45 - Кофе-брейк

12.45 - 13.20 (online) - Юре Дракслар (Словения) - тренер по физической подготовке подготовке. Тренером и специалист по реабилитации в БК УНИКС. Личный тренер в межсезонье многих баскетболистов высшего уровня, в том числе одного из лучших баскетболистов мира Луки Дончича («Даллас Маверикс», НБА).
«Применение эксцентрического, концентрического и изометрического режимов работы мышц в сезоне: философия и использование на практике»

13.20 - 13.50 (online) - Иван Карминати (Италия) - тренер по физической подготовке ФК Зенит с 2017 г. В 2001-м стал тренером по физической подготовке сборной Англии. В 2005-м начал работать вместе с Роберто Манчини и затем входил в тренерские штабы «Интера», «Манчестер Сити» и «Галатасарая».
«Подготовительный период через анализ данных спортсмена»

13.50 - 14.20 (online) - Луис Анула Динис-Фрагосо (Испания) - тренер по физической подготовке ФК «Зенит-2» с 2020 г. Тренер УЕФА В с опытом работы тренером по фитнесу в Премьер-лиге Финляндии (KuPS).
«Управление нагрузкой. Мифы и правда о том, как сохранить своих игроков на поле»

14.20 - 14.50 - Степан Акелькин (Россия) - тренер по физической подготовке женской сборной России по пляжному волейболу.
«Особенности скоростно-силовой подготовки в пляжном волейболе»

ПЕРЕРЫВ: 14.50 - 15.30

Секция 2 – «Детско-юношеский спорт: особенности и принципы работы»

Модератор – Анна Турушева

15.30 - 16.00 (онлайн) - Аджостино Тибауди (Италия) - тренер по физической подготовке. Работал в таких клубах, как ФК Милан, ФК Челси, ФК Сампдория, ФК Кальяри, ФК Крылья Советов и других. Лектор университета Cattolica, Милан, лектор итальянской федерации футбола.
«Обучение технике бега и бегу с изменением направления движения для юных игроков»

16.00 - 16.30 - Анастасия Трошкина (Россия) - врач-реабилитолог академии ФК Зенит.
Специализируется на консервативном лечении проблем опорно-двигательного аппарата, а также послеоперационной реабилитации в детско-юношеском футболе.
«Влияние тренировочных нагрузок на развитие и течение болезни Осгуда-Шляттера в

период роста футболистов»

16.30 - 17.00 - Анастасия Бохан (Россия) - заведующая отделением реабилитации ГБУЗ «Детская поликлиника 30» ПО 2. Санкт-Петербург. Консультант по спортивной медицине в школе гимнастики «Небеса-Сияние».
«Влияние физической нагрузки у детей-спортсменов на формирование мышечных дисбалансов и патологий со стороны опорно-двигательного аппарата на примере элементов, выполняемых женской группой по спортивной акробатике».

17.00 - 17.30 - Анна Турушева (Россия) - врач-диетолог ХК СКА, к.м.н., доцент кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова».
«Питание в пред- и послеоперационном периоде для раннего восстановления и предотвращения потери мышечной массы»

17.30 - 18.00 - Дудко Дарья (Россия) - нутрициолог, консультант по питанию. Нутрициолог Хоккейной Академии «Авангард». Член союза нутрициологов и диетологов России.
«Особенности обучения детей спортсменов основам сбалансированного питания»

18.00 - Завершение конференции

Партнеры конференции